



reinhardclemens

heilpraktiker <https://rc-naturheilpraxis.de>

[ÜBER MICH](#) ▾

[DIAGNOSE](#) ▾

[BESCHWERDEN](#) ▾

[THERAPIE](#) ▾

[NEWSLETTER \(HTTPS://RC-NATURHEILPRAXIS.DE/NEWSLETTER/\)](https://rc-naturheilpraxis.de/newsletter/)

[VERANSTALTUNGEN \(HTTPS://RC-NATURHEILPRAXIS.DE/VERANSTALTUNGEN-2/\)](https://rc-naturheilpraxis.de/veranstaltungen-2/)

[BLOG \(HTTPS://RC-NATURHEILPRAXIS.DE/BLOG/\)](https://rc-naturheilpraxis.de/blog/)

[TERMIN \(HTTPS://RC-NATURHEILPRAXIS.DE/KONTAKT/\)](https://rc-naturheilpraxis.de/kontakt/)

[VIDEOS \(HTTPS://RC-NATURHEILPRAXIS.DE/VIDEOS/\)](https://rc-naturheilpraxis.de/videos/)



👍 4_ 👁 4774



[https://rc-](https://rc-naturheilpraxis.de)

[naturheilpraxi:](https://rc-naturheilpraxis.de)

Wann Basenpulver schaden und welche helfen

von [Reinhard Clemens](https://rc-naturheilpraxis.de/author/reinhard-clemens/) (https://rc-naturheilpraxis.de/author/reinhard-clemens/) März 17, 2016
[Darm](https://rc-naturheilpraxis.de/category/darm/) (https://rc-naturheilpraxis.de/category/darm/) / [Entgiftung](https://rc-naturheilpraxis.de/category/entgiftung/) (https://rc-naturheilpraxis.de/category/entgiftung/) / [Entsäuerung](https://rc-naturheilpraxis.de/category/entsaeuerung/) (https://rc-naturheilpraxis.de/category/entsaeuerung/)

Like 3

Übersäuertes Gewebe und zu basischer Darm

Ein übersäuertes Gewebe wird in der Naturheilkunde als Ursache vieler chronischer Krankheiten angesehen. Und da in unserer zivilisierten Kost viele säurebildende Lebensmittel enthalten sind – wie Zucker und Fleisch – macht neben einer Kostumstellung die Einnahme von Basenpulver durchaus Sinn. Sehr beliebt ist hier das Natron, das jeder als Backpulver in seiner Küche hat. Dieses **Natriumhydrogencarbonat** (auch: Natriumbicarbonat) wird als wahres Wundermittel gepriesen.

Das Wundermittel hat allerdings einen Haken, genauer gesagt zwei. Erstens neutralisiert es zum Teil die Säure im Magen, was zu Verdauungsproblemen und zur Bildung von zu viel Natrium führen kann. Zum anderen alkalisiert es die leicht säuerliche Flora des Darms, wodurch die äußerst wertvollen gesunden Darmbakterien geschädigt werden. Steigt der pH-Wert des Darms zu stark an, wird giftiges Ammoniak vermehrt zurückresorbiert und belastet die Leber und die **Mitochondrien** (https://rc-naturheilpraxis.de/cellsymbiosis/) der Zellen. Um dies zu verhindern, sollte man auf die kombinierte Einnahme **rechtsdrehender Milchsäure** und **basischer Mineralien in Form von Citraten** setzen.

Säure-Basen-Haushalt

Der **ph-Wert** (lat. *potentia hydrogenii*) ist ein Maß für den sauren oder basischen (alkalischen) Charakter einer Flüssigkeit. Dieser wird bestimmt durch den Gehalt an Säure-Ionen (H_3O^+) im Wasser

und wird mit einer Skala von 0-14 beschrieben. Wasser hat normalerweise einen neutralen pH-Wert von 7. Ein pH-Wert von 0-7 wird als sauer, ein Wert von 7-14 als basisch bezeichnet.

Die **Säure-Basen-Verteilung** im Körper ist einem natürlichen Fließgleichgewicht (Homöostase) unterworfen. Ständig fallen im physiologischen Stoffwechsel Säuren und Basen an, die durch sogenannte Puffersystems sowie unsere Entgiftungs- und Ausscheidungsorgane – Leber, Nieren, Darm, Haut und Lungen – in Balance gehalten werden müssen. Dieses Wechselspiel hält niemals an, sondern befindet sich in einem ständigen Rhythmus wie die Gezeiten der Meere.

In den verschiedenen Geweben, Organen und Körperflüssigkeiten sind dabei unterschiedliche pH-Werte normal. So ist der pH-Wert im Magen mit 1-2 extrem sauer, was wichtig ist für die Eiweißverdauung sowie den Schutz vor krankhaften Keimen.

Der Pankreassaft hat einen pH von 8-9 und neutralisiert den sauren Magensaft der in den Dünndarm gelangt, wodurch die Schleimhäute des Dünndarms geschützt werden. Im Dünndarm haben wir dann einen pH von 5-6, **im Dickdarm zwischen 6-6,5**. Der leicht säuerliche Darm-pH ist das **optimale Milieu** für die dort ansässigen gesunden Milchsäure- und Bifidobakterien.

Im Blut haben wir einen leicht basischen pH, der streng zwischen 7,35 und 7,45 konstant gehalten werden muss, damit Stoffwechselprozesse wie gewohnt ablaufen können.

<

>

Im gesunden Gewebe findet sich ähnlich wie im Blut ein leicht basischer pH von etwa 7,4.

Der pH-Wert der Haut liegt zwischen 4,5 und 5,5 und bildet unseren natürlichen Säureschutzmantel der uns vor krankhaften Keimen schützt.

[https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/21https://rc-naturheilpraxis.de/2016/05/21/judd-abge-und-brustkrebs\)](https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/21https://rc-naturheilpraxis.de/2016/05/21/judd-abge-und-brustkrebs)

Der pH des Urins kann stark schwanken, bewegt sich aber meist zwischen 5 und 7.

Übersäuerung im Gewebe

Aufgrund moderner Lebensweise und Essgewohnheiten (sogenannte „*Western diet*“) entstehen in unserem Stoffwechsel zu viele Säuren und fehlen basische Puffersubstanzen. Durch Stress, Alkohol, Nikotin, Kaffee, Zucker (<https://rc-naturheilpraxis.de/2015/11/04/fruktose-beguenstigt-metabolisches-syndrom/>) und tierisches Eiweiß entsteht ein Übermaß an Säuren im Körper. Das wird vor allem dann zum Problem, wenn wir zu viel von all dem und **zu wenig vollwertige, vital- und ballaststoffreiche Lebensmittel** in unserem Speiseplan haben.

Um die notwendigen Stoffwechselvorgänge aufrechterhalten zu können, muss der Organismus Mineralien aus den Zellen und dem Knochen mobilisieren. Es kommt zur **Verarmung der**

Mineralienspeicher (<https://rc-naturheilpraxis.de/2013/06/29/vollblutmineralanalyse/>) mit weitreichenden negativen Folgen für den Organismus.

Die Naturheilkunde bringt eine Vielzahl von **chronischen Erkrankungen** mit einer Übersäuerung in Verbindung. Hierzu zählen chronisch entzündliche Erkrankungen, Gefäßerkrankungen, ein schwaches Immunsystem, chronische Erschöpfung (<https://rc-naturheilpraxis.de/2015/10/19/nebennieren-schwaeche-chronisch-muede-und-erschoeppt/>), Hauterkrankungen (<https://rc-naturheilpraxis.de/neurodermitis/>), Verdauungsstörungen (<https://rc-naturheilpraxis.de/reizdarm-gestoerte-darmflora/>), Diabetes und sogar Krebs.

Aber auch zu viele Basen an der falschen Stelle können schädlich sein. So kann es durch die Einnahme von bikarbonathaltigen Basenpulvern zum Säuremangel im Magen und zur Schädigung der Darmflora (<https://rc-naturheilpraxis.de/reizdarm-gestoerte-darmflora/>) kommen.

Bikarbonate neutralisieren Magensäure und schaden Darmflora

Das Problem mit vielen Basenbildnern ist, dass sie zum einen die Magensäure neutralisieren und zum anderen für ein zu basisches Darmmilieu sorgen. Problematisch ist hier die Einnahme von

<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/03/09/bicarbonat-basenpulver-schaden-darmflora-und-magen-krankheit/>

Reduzierung der Säure zu Problemen bei der Eiweißspaltung und zu Magenschmerzen führen. Im Darm entstehen **vermehrt Fäulnisprozesse** bei denen das giftige und zusätzlich **alkalische Ammoniak** entsteht. Das kann besonders problematisch sein, wenn man sich sehr eiweißreich (Low-Carb, Paleo-Diät) ernährt.

Gesunder Darm ist leicht sauer

Das gesunde Darmmilieu ist leicht sauer und sollte einen **pH von 6-6,5** aufweisen. Durch Ernährungsfehler, dem Verzehr von Konservierungsmitteln und die Einnahme von Antibiotika leiden viele Menschen unter einem gestörten Mikrobiom (<https://rc-naturheilpraxis.de/reizdarm-gestoerte-darmflora/>). Fehlt es an physiologischen Milchsäurebakterien steigt oft auch der pH-Wert des Darmes auf 7 und mehr. Dann siedeln sich vermehrt krankhafte Keime an, die zu Entzündungen und Schäden

der Darmschleimhaut führen.

Neben Magen-Darm-Problemen wird so auf Dauer die Barrierefunktion der Darmschleimhaut gestört (**Leaky-gut-Syndrom**) und es werden vermehrt Nahrungsmittelantigene und Toxine in die Blutbahn aufgenommen. In Folge dessen kommt es zu Nahrungsunverträglichkeiten (<https://rc-naturheilpraxis.de/lebensmittelunvertraeglichkeiten/>) und zum Aufflammen von chronischen Entzündungsherden in anderen Bereichen des Körpers.

Außerdem wird das **hochgiftige Ammoniak** im basischen Darm vermehrt resorbiert und weniger direkt ausgeschieden. Das überlastet zunächst die Leber, die das vermehrt anfallende Ammoniak zu Harnstoff abbauen muss. Kann das überschüssige Ammoniak nicht vollständig abgebaut werden, gelangt es zunehmend in den Körperkreislauf und führt zu vermehrten Vergiftungserscheinungen.

In einem leicht säuerlichen Darm fühlen sich die natürlichen Milchsäurebakterien am wohlsten und sorgen für eine **gesunde physiologische Darmflora**. Die gesunde Darmflora trainiert das Immunsystem, bildet verschiedene Vitamine, kurzkettige Fettsäuren und unterstützt die Nährstoffresorption.

< Ammoniak ähnlich schädlich wie Schwermetalle >

<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/zielen-auf-die-darmflora-um-die-entgiftung-zu-verbessern/> (<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/05/21/judd-abge-trennt-brustkrebs/>)

Ein ungesundes Darmmilieu führt also zu einer **vermehrten Ammoniakbelastung**. Ein Anstieg des Ammoniak im Körper kann zu Vergiftungssymptomen führen, die denen einer Schwermetallbelastung (<https://rc-naturheilpraxis.de/schwermetallbelastung/>) ähneln. In beiden Fällen werden die Mitochondrien der Zellen geschädigt. Ammoniak hemmt die Energiegewinnung, indem es alpha-Ketoglutarat aus dem Zitronensäurezyklus entfernt. Die Folgen sind ständige **Schlappeheit, Müdigkeit und Energielosigkeit**. Außerdem werden Kohlenhydrate und Fette nicht mehr ausreichend verbrannt und es kommt zur Gewichtszunahme. Gelangt Ammoniak vermehrt ins Nervensystem, entstehen neurologische Symptome.

Durch die Überlastung der Entgiftungsmechanismen der Zellen (<https://rc-naturheilpraxis.de/video/teil-1-ist-dran-detoxing-und-wie-funktioniert-entgiftung/>) können verschiedenste Organe in Mitleidenschaft gezogen werden. Leichte **neurologische Symptome** wie Kopfschmerzen und verwirrtes Denken werden oft noch als harmlos abgetan. Mit der Zeit entstehen allerdings schwerwiegendere neurologische Probleme wie Koordinationsstörungen, Gangunsicherheit,

R-Milchsäure) ähnlich neurotoxisch wie Ammoniak. Bei einer Darmdysbiose (<https://rc-naturheilpraxis.de/reizdarm-gestoerte-darmflora/>) – krankhafte Keime verdrängen die physiologische Flora – werden beide Stoffe vermehrt gebildet, zu Lasten des Organismus (Gailand, 2014).

Basisches Milieu unterstützt Entgiftung

Der erste Schritt einer Entgiftung sollte stets eine **Entsäuerung** sein. Durch die Gabe von Basenbildern werden nicht nur überschüssige Säuren aus dem Gewebe gelöst, sondern auch ein Milieu geschaffen, in dem Giftstoffe besser abtransportiert (<https://rc-naturheilpraxis.de/video/teil-2-was-ist-dran-am-detoxing-und-wie-funktioniert-entgiftung/>) werden können.

Bei einer **Schwermetallentgiftung mit Chelatbildnern** (<https://rc-naturheilpraxis.de/2014/02/21/schwermetallentgiftung/>) sollten unbedingt basische Mineralien gegeben werden. Nur in einem **alkalischen Milieu in der Niere** bleiben die Schwermetalle fest an die Chelatbildner gebunden und können dann mit dem Urin rausgefiltert und ausgeschieden (<https://rc-naturheilpraxis.de/video/teil-3-was-ist-dran-am-detoxing-und-wie-funktioniert-entgiftung/>) werden. Ist das Milieu in den Nieren zu sauer, besteht die Gefahr dass die Giftstoffe in den Nieren hängen bleiben und das Nierenparenchym schädigen.

<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/zielen-citrus-saure-und-basenpulver-2016-05-21-judd-geht-wieder-brustkrebs>

Fazit

Die kombinierte Einnahme von **rechtsdrehender Milchsäure** und **cittrathaltigen Basenpulvern** bildet eine sinnvolle Nahrungsergänzung. In meinem Therapiemodell gehört sie häufig zur Basis der Behandlung. Eine Entsäuerung des Gewebes ist angezeigt, wenn der Mensch sich jahrelang mit der stark säurebildenden typischen westlichen Ernährung (viel Fleisch, schlechte Fette, viele Milchprodukte, zu viel Weißbrot und Zucker) ernährt hat. Bei den allermeisten meiner Patienten finde ich Dysbiosen, also eine gestörte Darmflora. Rechtsdrehende Milchsäure kann ein guter Anfang sein, um den Darm wieder in Ordnung zu bringen.

Die Idee mit den **Basenpulvern** an sich ist also sehr wertvoll. Jedoch ist die **Zusammensetzung entscheidend**, wenn man den Körper mit all seinen Organen im tiefsten Sinne ganzheitlich behandeln möchte.

Ihr Heilpraktiker in Berlin,

Reinhard Clemens

Quelle:

Gailand: *The gut microbiome and the brain.* J Med Food. 2014 Dec;17(12):1261-72. doi:

10.1089/jmf.2014.7000. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25402818>

(<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25402818>)

Jehle et al: *Effect of potassium citrate on bone density, microarchitecture, and fracture risk in healthy older adults without osteoporosis: a randomized controlled trial.* J Clin Endocrinol Metab. 2013

Jan;98(1):207-17. doi: 10.1210/jc.2012-3099. Epub 2012 Nov 15. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23162100>

(<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23162100>)

Jehle et al: *Partial neutralization of the acidogenic Western diet with potassium citrate increases bone mass in postmenopausal women with osteopenia.* J Am Soc Nephrol. 2006 Nov;17(11):3213-22. Epub

2006 Oct 11. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17035614> (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17035614>)

(<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17035614>)

<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/zusammenfassung-axiomed-2016/05/Biv-iodin-und-iodid-und-brustkrebs>)

Maalouf et al: *Hypercalciuria associated with high dietary protein intake is not due to acid load.* J Clin

Endocrinol Metab. 2011 Dec;96(12):3733-40. doi: 10.1210/jc.2011-1531. Epub 2011 Oct

5. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21976719> (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21976719>)

Mutter: *Gesund statt chronisch krank.* Fit für´s Leben Verlag. 2014

Like 3



Tags

[Ammoniak](#) [Basenpulver](#) [Citrat](#) [Heilpraktiker Berlin](#) [Kaliumcitrat](#) [Magnesiumcitrat](#) [Natriumbikarbonat](#) [Natron](#)

[pH-Wert](#) [rechtsdrehende Milchsäure](#) [Übersäuerung](#) [Zitronensäure](#)

16

SHARES



5



1



3



KATEGORIEN

Allgemein (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/allgemein/>) (4)

Bioresonanz (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/bioresonanz/>) (1)

Darm (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/darm/>) (3)

Diagnostik (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/diagnostik/>) (1)

Diskussion (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/diskussion/>) (2)

Entgiftung (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/entgiftung/>) (5)

Entsäuerung (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/entsaeuerung/>) (1)

← Ernährung (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/ernaehrung/>) (5)

Haut (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/haut/>) (3)

Homöopathie (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/homoeopathie/>) (4)

~~<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/4-tage-in-naturheilpraxis-der-2016-05-17-judd-geht-wie-brustkrebs/>~~

Immunsystem (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/immunsystem/>) (7)

Krankheitsbilder (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/krankheitsbilder/>) (3)

Krebs (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/krebs/>) (1)

Mitochondrien (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/mitochondrien/>) (2)

Nährstoffe (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/naehrstoffe/>) (5)

Schwangerschaft (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/schwangerschaft/>) (1)

Schwermetalle (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/schwermetalle/>) (4)

Stress (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/stress/>) (3)

Therapie (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/therapie/>) (2)

Uncategorized (<https://rc-naturheilpraxis.de/category/uncategorized/>) (1)

NEUESTE KOMMENTARE



(<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/08/11/aknemedikament-isotretinoin-schaedigt-darmschleimhaut/>)

[/11/aknemedikament-isotretinoin-schaedigt-darmschleimhaut/](https://rc-naturheilpraxis.de/2016/08/11/aknemedikament-isotretinoin-schaedigt-darmschleimhaut/))

Aknemedikament Isotretinoin schädigt Darmschleimhaut (<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/08/11/aknemedikament-isotretinoin-schaedigt-darmschleimhaut/>)

0 (<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/08/11/aknemedikament-isotretinoin-schaedigt-darmschleimhaut/#comments>)

< MOST VIEWED POSTS



<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/zeitung-berichtet-ueber-erhohten-blei-und-blei-gehalt-und-brustkrebs>)

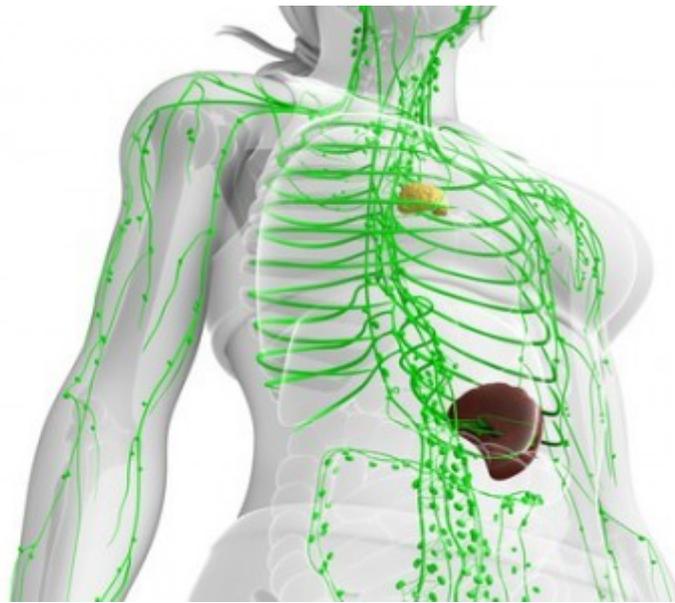
(<https://rc-naturheilpraxis.de/2015/11/14/bei-schwermetallbelastung-vorsicht-mit-diesen-supplements/>)

[/14/bei-schwermetallbelastung-vorsicht-mit-diesen-supplements/](https://rc-naturheilpraxis.de/2015/11/14/bei-schwermetallbelastung-vorsicht-mit-diesen-supplements/))

Bei Schwermetallbelastung Vorsicht mit diesen Supplements (<https://rc-naturheilpraxis.de/2015/11/14/bei-schwermetallbelastung-vorsicht-mit-diesen-supplements/>)

12 Monaten vor 20 (<https://rc-naturheilpraxis.de/2015/11/14/bei-schwermetallbelastung-vorsicht-mit-diesen-supplements/#comments>)

👍 104 👁 24799



(<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/08/drei-dinge-die-den-lymphfluss-jeden-tag-trainieren/>)

[/08/drei-dinge-die-den-lymphfluss-jeden-tag-trainieren/](https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/08/drei-dinge-die-den-lymphfluss-jeden-tag-trainieren/))

Drei Dinge die den Lymphfluss jeden Tag trainieren (<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/08/drei-dinge-die-den-lymphfluss-jeden-tag-trainieren/>)

9 Monaten vor 1 (<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/08/drei-dinge-die-den-lymphfluss-jeden-tag-trainieren/#comments>) 11

23998



(<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/3-schritte-zum-natuerlichen-entzug-von-alkohol-und-nikotin/>)

(<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/05/21/juddha-und-der-brustkrebs/>)

(<https://rc-naturheilpraxis.de/2015/10/06/staphisagria-der-rittersporn/>)

der-rittersporn/)

Staphisagria - der Rittersporn (<https://rc-naturheilpraxis.de/2015/10/06/staphisagria-der-rittersporn/>)

1 Jahr vor 2 (<https://rc-naturheilpraxis.de/2015/10/06/staphisagria-der-rittersporn/#comments>) 82 21034



RC Naturheilpraxis

825 likes

Like Page

Contact Us

Be the first of your friends to like this



RC Naturheilpraxis

7 hrs

Schilddrüsenhormone gegen Depressionen? Interessant!

Noch interessanter wäre die Untersuchung der Jod-, Selen-, Tyrosinwerte und anderer Co-Faktoren bei den Studienteilnehmern gewesen.

Denn auch bei normalen TSH-Werten kann die SD-Funktion beeinträchtigt sein. Zur Korrektur braucht es dann nicht unbedingt SD-Hormone.



Bipolare Störung: Das neue...

Depressive Episoden bei Menschen mit e...

NEWS.DOCHECK.COM

<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/zielstoffs-crista-naturheilpraxis.de/2016/05/21/jodmangel-und-brustkrebs/>

ZUSAMMENHÄNGENDE POSTS



<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/zeitpunkt-fuer-entgiftung-2016-02-09-11-judd-hogel-von-brustkrebs/>





< One thought on “Wann Basenpulver schaden und welche helfen” >

<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/zeitung-ist-unsicher-ueber-2016/05/21/judd-geht-von-brustkrebs> (<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/05/21/judd-geht-von-brustkrebs>)



Ulrike

on April 4, 2016 at 8:03 am (<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/03/17/wann-basenpulver-schaden-und-welche-helfen/#comment-87>) said:

Und leider wird der Darm oft noch durch zugesetzte Füll- oder Produktionshilfstoffe (z.B. Trennmittel) belastet, die die Aufnahme der sinnvollen Mineralien erschweren oder gar verhindern.

Ganz neu und einzigartig ist dieses hier: <http://www.powerfood.veluvia.biz/balance> (<http://www.powerfood.veluvia.biz/balance>)

Nur Natur, keine Zusatzstoffe, viel Citrate, kein Natriumhydrogencarbonat, in Deutschland hergestellt.

Antworten | (<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/03/17/wann-basenpulver-schaden-und-welche-helfen/?replytocomment=87#respond>)

SCHREIBE EINEN KOMMENTAR

Deine E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht. Erforderliche Felder sind mit * markiert.

KOMMENTAR

NAME *

E-MAIL *

WEBSITE

Ich bin kein Roboter.



reCAPTCHA

[Datenschutzerklärung](#) - [Nutzungsbedingungen](#)

KOMMENTAR ABSCHICKEN

<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/zusammenfassung-der-2016-05-17-judith-und-vier-brustkrebs>



RC Naturheilpraxis

Gleditschstraße 66

10781 Berlin-Schöneberg

Tel. **+49 (0)30 43 73 99 10**

Mobil.**+49 (0)171 556 38 98**

E-Mail:r.clemens@rc-naturheilpraxis.de (<mailto:r.clemens@rc-naturheilpraxis.de>)

ÖFFNUNGSZEITEN



Montag	09:00 – 19:00
Dienstag	09:00 – 17:00
Mittwoch	09:00 – 19:00
Donnerstag	09:00 – 19:00



<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/09/zielstuenne-und-naturheilpraxis.de/2016/05/21/judda-herb-und-brustkrebs>

[EINEN TERMIN VEREINBAREN](#)

BLOG

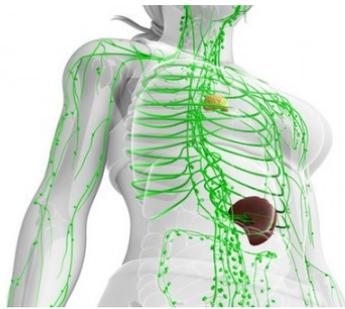




([https://rc-naturheilpraxis.de/2015/11/14/bei-](https://rc-naturheilpraxis.de/2015/11/14/bei-schwermetallbelastung-vorsicht-mit-diesen-supplements/)

[schwermetallbelastung-vorsicht-mit-diesen-supplements/](https://rc-naturheilpraxis.de/2015/11/14/bei-schwermetallbelastung-vorsicht-mit-diesen-supplements/))

Bei Schwermetallbelastung Vorsicht mit diesen Supplements (<https://rc-naturheilpraxis.de/2015/11/14/bei-schwermetallbelastung-vorsicht-mit-diesen-supplements/>)



([https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/08/drei-dinge-](https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/08/drei-dinge-die-den-lymphfluss-jeden-tag-trainieren/)

[die-den-lymphfluss-jeden-tag-trainieren/](https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/08/drei-dinge-die-den-lymphfluss-jeden-tag-trainieren/))

<

Drei Dinge die den Lymphfluss jeden Tag trainieren (<https://rc-naturheilpraxis.de/2016/02/08/drei-dinge-die-den-lymphfluss-jeden-tag-trainieren/>)

>



([https://rc-naturheilpraxis.de/2015/10/06/staphisagria-](https://rc-naturheilpraxis.de/2015/10/06/staphisagria-der-rittersporn/)

[der-rittersporn/](https://rc-naturheilpraxis.de/2015/10/06/staphisagria-der-rittersporn/))

Staphisagria - der Rittersporn (<https://rc-naturheilpraxis.de/2015/10/06/staphisagria-der-rittersporn/>)

